



# Како очувати радну навику код деце током ванредног стања?

## Зашто је одржавање навика битно?

Радна навика је понашање које деца уче и стичу понављањем. Неопходно је њено изграђивање понављањем зато што радна навика омогућава детету да активно учествује и у активностима које су захтевне, тешке или незанимљиве за дете, а потребно их је реализовати као предуслов за нека будућа знања и вештине.

Ситуација ванредног стања доводи до потпуног мењања свакодневних рутина и активности и у овим околностима, посебно одржавање радних навика може да буде угрожено. Како бисте ризик од овга свели на минимум, ево неких препорука које могу да помогну:

## Шта родитељи могу да ураде?

- ✓ Вежите почетак активности за неки јасан сигнал.
- ✓ Направите радни кутак у коме се активност одвија.
- ✓ У тај кутак унесите матерјале који се везују за вртић
- ✓ Онемогућите ометања током „радног“ времена
- ✓ Уколико је активност дужа од 20 минута, поделите је на краће активности са кратким паузама између. Крај сваке активности обележите звучним сигналом.

„Навике су сигурније од правила; не морате да их гледате. А не морате ни да их задржите. Оне ће задржати вас.“ Ф. Крејн  
„Квалитет није чин, већ навика.“ Аристотел