

САВЕТ ПЕДАГОГА

ИСКОРИСТИТЕ ВРЕМЕ И БУДИТЕ СА СВОЈИМ ДЕТЕТОМ



У ванредној ситуацији, у каквој смо се нашли због пандемије вируса Корона, многи родитељи су остали код куће. Тиме сте, поштовани родитељи, добили време за своју породицу и то треба да искористите на најбољи начин.

Дете ће се радовати већ самом вашем присуству у кући у време у које сте иначе били на послу. Тиме, за дете, сваки дан постаје викенд или празник. Ако радите од куће, детету ће значити што може да буде део ваших радних активности или што може, својом пажњом, вама да обезбеди мир док радите. У сваком случају, ова промена је драгоцен прилика за дружење, заједничке игре, боље упознавање и развијање блискости с дететом.

Створите опуштену атмосферу, без нервозе и напетости. Нека дан тече уобичајеним током. Објасните детету разлоге неких одступања и новина у вашој свакодневној рутини. Изнесите му, без превише детаља, лоше и добре стране ситуације. На сликовит и детету близак начин приближите му мере које треба поштовати.

Разговарајте с дететом. Објасните му шта се дешава, у складу с његовим узрастом и искуством. Одговорите на његова питања, тако да вас разуме. Немојте га лагати. Покажите своја права осећања, али немојте паничити. Умирите га да ћете бринути о њему и да ће уз вас бити сигурно и безбедно. Вероваће вам онолико колико сте развили близак однос с њим. Осећаће се сигурно онолико колико сте ви у стању да управљате својим осећањима и поступцима.

Много тога можете радити заједно с дететом. Пре свега, будите присутни у тренутку, сада и овде и будите му пример како да открива лепоте у свакодневним, малим стварима. Како да се усредсреди на активности којима се бави и како да буде у складу са собом, својим осећањима, потребама и жељама.

Читајте му бајке и приче из живота. Приповедајте му, стварајући му јединствени доживљај, одигравајући поједине сцене и глумећи поједине ликове из бајки. Заједно певајте и плешите уз музику. Костимирајте се оним што нађете у кући. Лудирајте се, смејте се, ослободите дете у себи.



С дететом будите спонтани, аутентични, управо особа каква јесте. Опустите се и уживајте што сте заједно. Допустите му да и оно буде такво какво јесте. Прихватите његову јединственост као драгоценост. Уважите га, саслушајте, разумите и прихватите његова осећања и начин доживљавања стварности. Омогућите му да препозна и искаже своја осећања, страхове, несигурности. Покажите му на све начине да га волите.

Учите га како да искаже своја осећања, а да то буде прихватљиво за вас и околину и уједно не буде повређујуће за друге. Омогућите му да прави изборе и доноси одлуке. Уважите га као личност. Подстичите његову самосталност. Укажите му поверење, али имајте и озбиљна очекивања од њега. Доследно тражите да поштује границе, правила и договор, па ће са задовољством да се труди да сарађује с вама, испуњава ваше захтеве и очекивања и преузме одговорност за своје поступке.

Упознајте боље своје дете. Посматрајте његове реакције, пратите шта га занима, чиме воли да се бави. Питајте га шта му прија, шта га љути, плаши, смирује и сл.

Цртајте и сликајте заједно. Месите тесто, моделујте, градите коцкама и другим конструкторским материјалима. Упрљајте се. Смејте се. Шалите се. И после завршене активности све заједно поспремите.

Посматрајте биљке, животиње и промене у природи, кроз прозор, с терасе или у дворишту. Радите заједно у башти, брините о биљкама и кућним љубимцима. Играјте се друштвених игара.

Заједно гледајте примерене ТВ програме. Кроз коментаре и питања, сазнајте како је дете разумело то што гледате. Појасните му дешавања и заједно изанализирајте поступке

актера. Изнесите му, аргументовано, свој став у вредносном смислу и учите дете да се одупре манипулацији.

Коришћење електронских медија строго контролишите и дозирајте у односу на узраст детета. Усмерите га тако да из савремене технологије извуче добит, а не постане пасивни конзумент и зависник. Постоје програми који не гуше дечју иницијативу, креативност и мишљење, али у широком луку избегавајте оне садржаје који пасивизују дете и ометају развој његове пажње и концентрације.



Највише што можете да учините за своје дете је да му посветите своје време. Обрађајући пажњу на њега, добићете његову пажњу. И сарадњу и поверење и љубав. То је двосмеран процес. Узајамно давање и узајамно добијање.

На тај начин ћете лакше пребродити кризну ситуацију и извући из ње оно најбоље што она пружа.

РАДУЈТЕ СЕ И УЖИВАЈТЕ ШТО СТЕ ЗАЈЕДНО!!!

Јасмина Кукић
стручни сарадник - педагог

У Суботици 20. марта 2020. године